



**Anja Peirick**  
Sonuspunktur  
Friedrichstraße 12  
55411 Bingen

Tel. 06721/992233  
Handy: 0177/1624859  
[Anja.Peirick@gmx.de](mailto:Anja.Peirick@gmx.de)  
[www.sonuspunktur.de](http://www.sonuspunktur.de)

---

## **GRUNDKURS AROMATHERAPIE ( BEGLEITEND ) ZUR SONUSPUNKTUR® am 21. und 22. April 2018 in Münster-Sarmsheim**

### **Inhalt des Seminars:**

#### **Vermittlung von Grundkenntnissen zur Aromatherapie (begleitend zur Sonuspunktur®)**

- Geschichtlicher Rückblick
- Kleine Botanik (Pflanzenfamilien, Chemotyp, Herstellungsverfahren, ...)
- Leitfaden für den richtigen Einkauf ätherischer Öle
- Biochemie der Inhaltsstoffe
- Wege der Öle in den Körper
- Wirkungsmechanismen der ätherischen Öle
- Monografien verschiedener ätherischer Öle
- Vorsichtsmaßnahmen / Kontraindikationen
- Anwendungen der Aromatherapie bei unterschiedlichen Beschwerdebildern (wie z. B. Erkrankungen der Atemwege, des Bewegungsapparates, des Verdauungssystems, ...)

### **Leitung des Seminars:**

#### **Frau Sonia Schellen aus Vichten (Luxemburg)**

Frau Schellen ist diplomierte Krankenschwester und zugleich zertifizierte Aromapraktikerin. Ihre Fachausbildung „Aida Aromatherapy International“ hat sie von 2006 bis 2007 im Klinikum Augustinum in München (Hauptdozentinnen waren Frau Eliane Zimmermann (Irland) und Frau Monika Volkmann (München) absolviert. Auch danach hat sie weitere Kongresse und Seminare u.a. in Wien und München, z. B. über Studien zu ätherischen Ölen, besucht.

Nach der Ausbildung hat sie im Krankenhaus den Aufbau und die Strukturierung der Aromatherapie verantwortet. In diesem Zusammenhang wurde die Aromapflege in das Pflegekonzept des Krankenhauses integriert. Dazu hat sie zweitägige Grundkurse der Aromatherapie von 2 Tagen (Gruppen von 14 Personen) für das gesamte Pflegepersonal geleitet und weitere Thementage (z. B. über Demenz, Schmerz, Schlaf) angeboten.

Im Krankenhaus (und nach Fusion in einem weiteren Krankenhaus) wurden Hygieneregeln aufgestellt, Rezepturen für Pflegemischungen ausgearbeitet, Karteikarten zu jedem verfügbaren ätherischen Öl (u.a. zur Mischung und zur Handhabung mit den Ölen) erstellt.

### **Kosten des Seminars und Anmeldung:**

**Das Seminar kostet – wie ansonsten auch die Sonuspunktur®-Kurse – 190 €.**

**Bei Interesse bitte Anmeldung per E-Mail an mich (s.o.) schicken, da ich das Seminar koordiniere.**